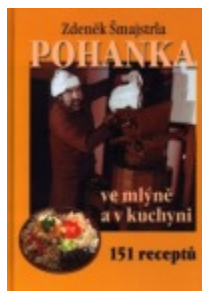


Pohanka ve mlýně a v kuchyni



[Zdeněk Šmajstrla](#)

Pohanka ve mlýně a v kuchyni - Zdeněk Šmajstrla ke stažení PDF Pohanka je multivitamin, který nám dává příroda!“ Publikace seznamuje čtenáře s historií mlynářů z rodu Šmajstrlů z Kopané ve Frenštátě pod Radhoštěm, kteří melou pohanku již po čtyři generace, přináší informace o vlastnostech pohanky a jejího významu pro zdravou výživu a 151 zajímavých a chutných receptů na polévky, pomaz

